
Guide Sanoia

Volume 7 : Sanoia sur mon mobile

Edition Février 2012

Autres guides disponibles sur SANOIA.COM/AIDE

Pré-requis conseillés :

- Volume 3 : Rassembler mes informations santé avec Sanoia
- Volume 4 : Suivre ma santé avec Sanoia
- Volume 5 : M'informer sur ma santé avec Sanoia

Lecture suivante suggérée :

- Volume 8: Ma fiche santé avec moi (les objets gratuits Sanoia) !

The logo for Sanoia, featuring the word "sanoia" in a lowercase, rounded, green font with a white outline.

Ce guide a été rédigé par des membres de l'association AIMSU afin de vous accompagner dans l'utilisation concrète de votre fiche santé Sanoia.

Si vous avez des questions ou suggestions, le support Sanoia est à votre disposition par email sur info@sanoia.fr

NOTICE LEGALE :

Les informations contenues dans ce guide sont des exemples d'utilisation du Site Sanoia.com et sont fournies à titre indicatif. Elles ne constituent en aucun cas un conseil ou une consultation médicale, et ne sont ni complètes, ni exhaustives. Elles ne sauraient remplacer la consultation d'un professionnel de santé compétent. En cas de doute, de symptômes quelconques et de manière générale avant toute prise de décision médicale, il vous appartient de consulter un professionnel de santé compétent. Notre support par email ne peut en aucun cas fournir un quelconque avis ou conseil médical et se limite à aider nos usagers dans l'utilisation du site Sanoia.

Le service Sanoia est intégralement régi par ses conditions générales d'utilisations que vous devez accepter pour l'utiliser. Les Fonctionnalités décrites dans ce guide ne sont pas un engagement de fonctionnement du service. Consultez les CGU sur <http://www.sanoia.com/CGU-SANOIA.pdf>

A la demande la Commission Nationale Informatique et Libertés, il est rappelé à nos usagers que Sanoia est un service anonyme et gratuit de stockage et gestion d'informations santé. De puissants mécanismes sont mis en œuvre afin de garantir votre anonymat d'un point de vue technique. Le recensement de certaines informations (nom ou coordonnées email par exemple) ont été volontairement omis car il pouvait rompre cet anonymat. Il est de votre responsabilité individuelle de ne pas inscrire d'informations personnelles qui permettraient de vous identifier dans votre fiche. De même, quand vous contactez le support Sanoia à info@sanoia.fr, n'indiquez pas votre identifiant ISAN svp.

1. Introduction

Que possède-t-on toujours sur soi aujourd'hui ? Son mobile ! Sanoia vous propose deux manières d'utiliser votre mobile avec Sanoia :

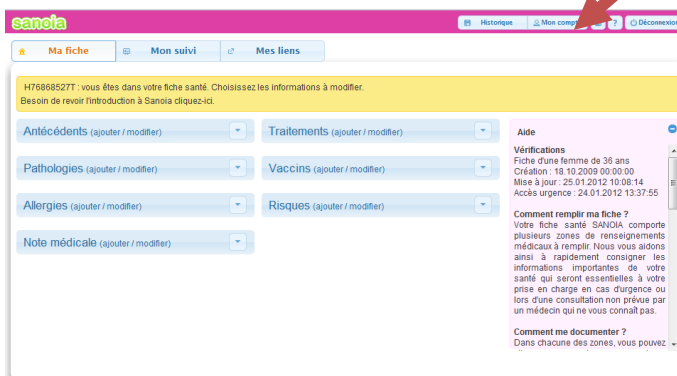
- En utilisant votre mobile uniquement pour conserver votre ISAN (fond d'écran ou QR-Code) ;
- En utilisant votre mobile pour stocker toutes les informations saisies dans votre fiche santé Sanoia.

2. Mon ISAN en fond d'écran sur mon mobile

Sanoia vous propose gratuitement d'avoir, en fond d'écran de votre mobile, une image indiquant votre ISAN et les indications pour consulter votre fiche santé. Pratique, cela fonctionne même si votre mobile est verrouillé (en cas d'accident par exemple) car la plupart des mobiles affichent le fond d'écran sur la page de déverrouillage.

Pour obtenir votre fond d'écran (image .JPG comme une photo) :

- Cliquez sur la rubrique "Mon Compte"



- puis sur « Fond d'écran smartphone » dans la section « Téléchargements ».

| Téléchargements | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| Document | Lien |
| Mes cartes et mémos | cliquez-ici. |
| Raccourci (.url) vers votre fiche | cliquez-ici. |
| Fond d'écran smartphone | cliquez-ici. |
| QR Code | cliquez-ici. |

- Cliquez sur la partie gauche « Obtenir votre fond d'écran ». Choisissez la résolution adaptée à votre écran de mobile ainsi que la langue préférée pour l'accès. Il est entendu que la langue peut être changée ensuite lors de la consultation.

Fond d'écran personnalisable
✕

Fond d'écran smartphone

Langue Français

Taille (en pixel) 960 x 640

[Obtenez votre fond d'écran](#)

QR Code smartphone

Langue Français

Taille (en pixel) 960 x 640

[Obtenez votre QR Code](#)

[Fermer](#)

- Vous téléchargez alors une image à placer en fond d'écran de votre mobile.



ATTENTION : Evitez d'avoir recours à cette fonctionnalité de Sanoia si vous prêtez votre mobile ou avez l'habitude de le perdre...

3. Mon QR-Code en fond d'écran

Le QR code (QR pour Quick Response) est un type de code-barres en deux dimensions constitué de modules noirs disposés dans un carré à fond blanc. Destiné à être lu par un lecteur de code-barres, un téléphone mobile, un smartphone, il a l'avantage d'être universel.

Sanoia vous propose de **générer gratuitement votre QR Code** vous permettant l'accès à votre fiche Sanoia. Le QR-Code Sanoia fonctionne avec les lecteurs courants de QR-Code.

Pour obtenir votre QR Code Sanoia :

- Cliquez sur « Mon Compte » puis sur « QR Code » dans la section « Télécharger »

Téléchargements

| Document | Lien |
|-----------------------------------|------------------------------|
| Mes cartes et mémos | cliquez-ici. |
| Raccourci (.url) vers votre fiche | cliquez-ici. |
| Fond d'écran smartphone | cliquez-ici. |
| QR Code | cliquez-ici. |

- Cliquez sur la partie droite « Obtenir votre QR Code ».

- Vous obtiendrez le résultat suivant. A vous de choisir si vous souhaitez le mettre en fond d'écran de votre mobile ou l'imprimer et le coller sur le support de votre choix (téléphone portable, montre, casque, etc.)



- En flashant votre QR-Code avec un lecteur, le professionnel de votre choix accèdera, sur son mobile ou sa tablette, à la page de connexion « Médecin » déjà pré-remplie avec votre ISAN.

- Il cliquera sur « Consulter » et accèdera alors à toutes vos informations santé (plus de détails dans le volume 6 « Sanoia et les professionnels de santé »).

4. Une copie de ma Fiche santé Sanoia dans mon smartphone

A l'occasion d'un voyage, ou parce que vos enfants sont en garde alternée, il n'est pas toujours facile d'avoir vos informations de santé ou celles de vos proches à portée de main.

Grâce à l'application mobile développée par Orange Santé (pour iPhone et Android et gratuite quel que soit votre opérateur), vous disposez d'une copie toujours à jour de votre fiche ou celle de vos proches dans votre mobile. Grâce à la synchronisation intelligente, vos informations sont disponibles même hors réseau.



Cette application mobile vous offre les fonctionnalités suivantes :

- Synchronisation d'une ou plusieurs fiches Sanoia dans un même téléphone.
- Traduction de vos fiches en 4 langues avec médicaments en D.C.I. (Dénomination Commune Internationale).
- Consultation des notices de vos médicaments.
- Accès à vos fiches (la votre, celles de vos proches) même hors réseau (« offline »).
- Liaison sécurisée entre votre mobile et les serveurs Sanoia.
- Suppression des synchronisations à distance en cas de vol du mobile.

Cette application **GRATUITE** fonctionne quel que soit votre opérateur !

4.1 Découverte de l'application (fiches démo)

Une fois l'application « Fiche santé » téléchargée (<http://www.sanoia.com/fiche-sante/mobile>) et installée sur votre smartphone :

- Cliquez sur l'application pour la lancer.
- Cliquez pour accepter les conditions générales d'utilisations (CGU).

ATTENTION : Nous vous recommandons de définir un code de sécurité à votre smartphone !

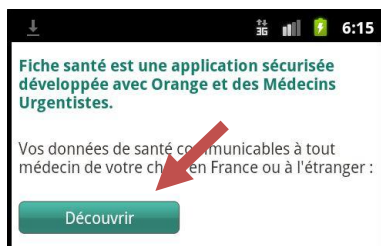
Lors de votre 1^{ère} connexion à l'application Fiche Santé, vous obtiendrez l'écran ci-dessous.

- ✓ Le bouton « Découvrir » vous permettra de découvrir les fiches santé de démonstration que nous vous proposons.
- ✓ Le bouton « Synchroniser » vous permettra de synchroniser votre fiche à vous (ou celles de vos proches).

ATTENTION : Avant de cliquer sur « Synchroniser », il faut au préalable créer votre fiche Sanoia sur internet (<http://fiche.sanoia.com>) afin d'obtenir votre ISAN.



- Cliquez sur « Découvrir » pour visualiser nos fiches de démonstration.



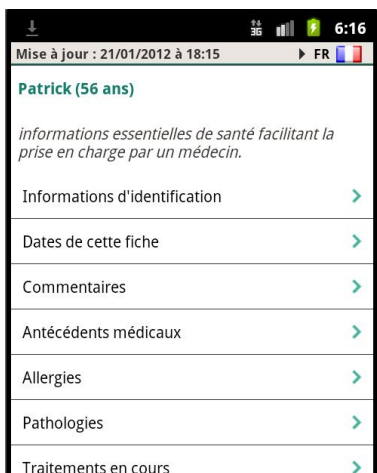
- Plusieurs fiches de démonstration, correspondant à différents types de personnes vous sont proposées : sénior, adulte, adolescent, enfant.



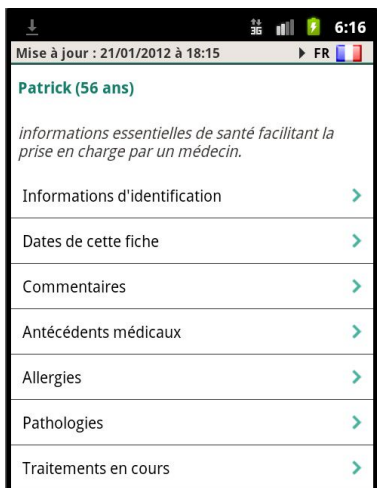
- Dans cet exemple, nous consulterons la fiche de Patrick. Cliquez donc sur « Patrick (56 ans) ».



- Nous accédons au sommaire de la fiche de Patrick où sont recensées toutes ses informations santé (Antécédents, allergies, pathologies, traitements, vaccins, risques, etc.).



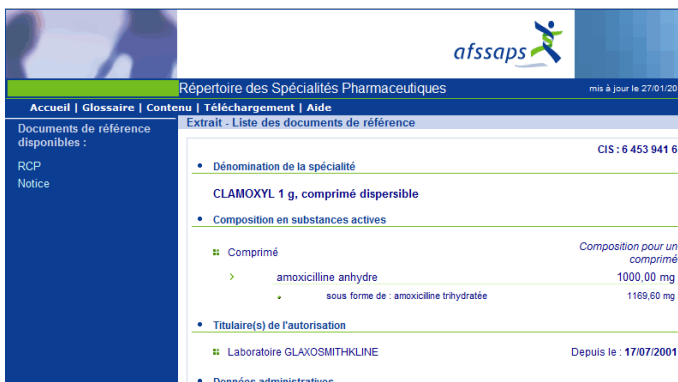
- Cliquez sur « Traitements en cours » pour visualiser les traitements.



- La liste de tous les traitements pris par Patrick apparait avec la posologie, la date de début et la durée pour chacun des traitements.



- En cliquant sur un traitement (Clamoxyl dans notre exemple), vous accédez à la notice du médicament sur le site de l'AFSSAPS.

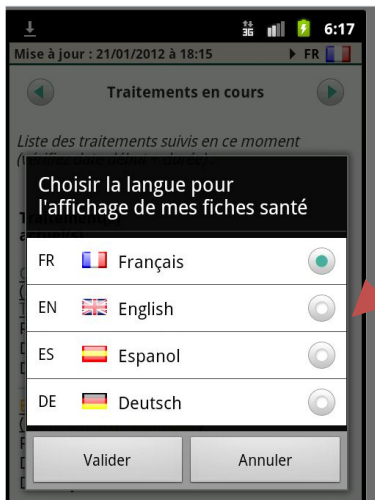


ATTENTION : L'accès à la notice des traitements ne peut se faire hors réseau contrairement à l'accès à votre fiche santé !

- Vous pouvez obtenir ces mêmes traitements dans une autre des 4 langues proposées par Sanoia en cliquant sur FR (drapeau Français) en haut à droite de votre écran.



- Sélectionnez ensuite la langue de votre choix (anglais dans notre exemple).



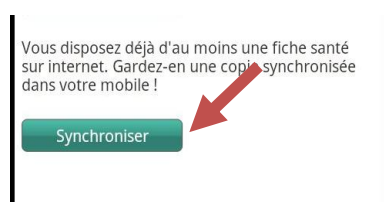
- Vous obtiendrez alors la Dénomination Commune Internationale de vos médicaments, traduite.

4.2 Synchronisez votre propre fiche « internet » dans votre smartphone

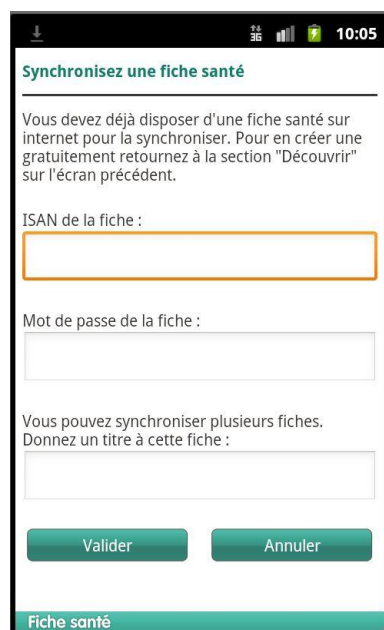
Nous vous rappelons que pour pouvoir accéder aux fonctionnalités de synchronisation et donc d'accès à votre fiche sur votre smartphone, il faut impérativement au préalable avoir créé votre fiche sur internet (<http://fiche.sanoia.com>). Plus de détails dans le volume 2 « Démarrer avec Sanoia ».

Conservez bien votre ISAN ainsi que le mot de passe que vous aurez défini sur internet, ils vous seront nécessaires sur votre smartphone !

- Pour synchroniser votre fiche « internet » avec votre fiche « smartphone » pour la 1^{ère} fois, cliquez sur « Synchroniser ».



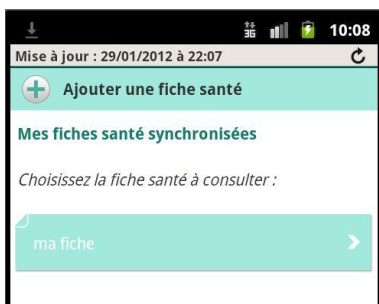
- Saisissez votre ISAN et votre mot de passe (identique au mot de passe pour vous connecter à votre fiche sur internet).
- Saisissez également un nom associé à cette fiche car vous pouvez avoir plusieurs fiches sur votre smartphone (celle de votre conjoint, de vos enfants, de vos parents, etc.).



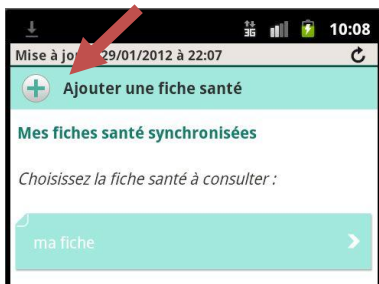
- Une fois tous les champs remplis, cliquez sur « Valider ».



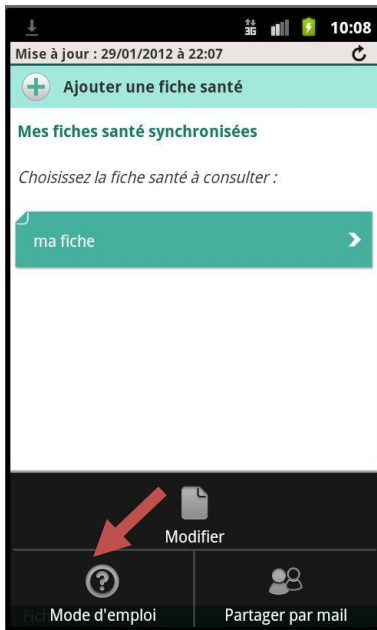
- Votre fiche « internet » a été ajoutée à la liste de fiches synchronisées et accessibles sur votre smartphone (« ma fiche » dans notre exemple).



- Pour ajouter la synchronisation sur votre smartphone d'une autre fiche existante sur internet (celle de votre conjoint, enfant, parent), cliquez sur « Ajouter une fiche ».

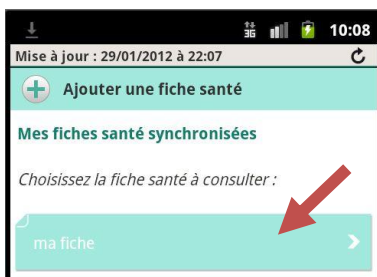


- En appuyant sur le bouton « Home » de votre smartphone, vous accédez au menu suivant vous permettant d'accéder au mode d'emploi de l'application « Fiche santé ». Nous vous conseillons vivement de la consulter.



ASTUCE : en cliquant sur « Modifier », vous pourrez supprimer une fiche de la liste des fiches à synchroniser.

- Pour accéder enfin à vos informations médicales, cliquez sur le nom de votre fiche (« ma fiche » dans notre exemple).



- Vous accéderez alors au sommaire de votre fiche avec les différentes rubriques renseignées sur internet (allergies, traitements, pathologies, bloc-notes, etc.).

IMPORTANT : Si vous êtes atteint par l'une des pathologies spécifiques pour lesquelles Sanoia a développé des modules dédiés (dans notre exemple la Polyarthrite Rhumatoïde) alors vous retrouverez ces modules sur votre smartphone (Test Rapid 3 dans notre exemple).



- Il vous suffira de cliquer sur la rubrique de votre choix pour obtenir les détails comme ici avec le Bloc-Notes.



- Pour naviguer d'une rubrique à une autre, il suffit de cliquer sur les flèches vertes en haut à droite et à gauche de l'écran.



4.3 Sécurisez votre fiche santé sur votre smartphone

Nous vous recommandons vivement de mettre un code de sécurité à votre smartphone !

Si vous souhaitez arrêter la synchronisation entre votre fiche santé « internet » et votre fiche santé « smartphone » ou en cas de vol/perte de votre smartphone :

- Allez sur internet sur <http://fiche.sanoia.com>.
- Connectez-vous à votre fiche santé.
- Cliquez sur « Mon Compte » puis sur « Arrêter la synchronisation » dans la rubrique « Application Smartphone (Télécharger) ».

Application smartphone (Télécharger)

| Synchronisation avec l'application mobile | Action |
|---|--------------------------|
| Arrêter la synchronisation | <input type="checkbox"/> |
| Dernière synchronisation | 30.01.2012 16:12:42 |

- Lors du prochain lancement de l'application « Fiche Santé » sur votre smartphone (par vous ou celui qui aura volé/retrouvé votre smartphone), la fiche sera détruite sur votre smartphone.

ASTUCE : Vous pouvez vérifier la date et l'heure de la dernière mise à jour de votre fiche « smartphone » par l'accès internet dans « Mon Compte ».

Application smartphone (Télécharger)

| Synchronisation avec l'application mobile | Action |
|---|--------------------------|
| Arrêter la synchronisation | <input type="checkbox"/> |
| Dernière synchronisation | 30.01.2012 16:12:42 |